

Ejercicios de Memoria y Atención para Mayores

Lección 6

1. Memoria Inmediata: La historia de Don Roberto

Lea el siguiente texto con atención. Luego, tape el texto con su mano o un papel y responda las preguntas de abajo.

Ayer por la mañana, Don Roberto fue a la panadería "El Horno Feliz" a las 10:00 a.m. Compró cinco panes franceses y un delicioso pastel de manzana para compartir con su nieta Sofía. Al salir, se encontró con su vecino y charlaron sobre el clima.

Responda sin mirar el texto anterior:

a) ¿A qué hora fue Don Roberto a la panadería? _____

b) ¿Cómo se llamaba la panadería? _____

c) ¿Qué tipo de pastel compró? _____

d) ¿Cómo se llama su nieta? _____

2. Atención Selectiva: El rastreo visual

*Encuentre y marque con un círculo o una "X" todas las letras **M** mayúsculas que encuentre en el siguiente recuadro. Luego cuéntelas y escriba el total abajo.*

N	W	M	V	N	Z	M	X	N	W	V	M	N	Z	X
M	A	V	N	W	M	N	Z	V	N	M	W	X	N	M
V	N	Z	M	X	N	W	V	N	M	Z	X	N	W	V
N	M	W	X	N	V	M	N	Z	X	W	N	M	V	N
W	X	N	V	M	N	Z	M	X	N	W	V	N	M	Z

Total de letras "M" encontradas: _____

3. Lenguaje y Lógica: Palabras Desordenadas

Las siguientes palabras están relacionadas con **elementos de la cocina**, pero sus letras están desordenadas. Ordénalas y escriba la palabra correcta en la línea.

1. TENSAR → _____

2. CUHILOCL → _____

3. LPTOA → _____

4. DETOREN → _____

5. VSOA → _____

4. Memoria Semántica: Clasificación

Lea la siguiente lista de palabras y clasifíquelas en la tabla inferior según la categoría a la que pertenezcan.

Manzana - Martillo - Camisa - Pera - Alicata
Pantalón - Plátano - Serrucho - Falda

FRUTAS	HERRAMIENTAS	ROPA
1.	1.	1.
2.	2.	2.
3.	3.	3.

5. Memoria a Largo Plazo: Refranes Populares

Una con una línea (o escribiendo el número correspondiente) la primera mitad del refrán con su final correcto.

- | | |
|-------------------------------|--------------------------------------|
| 1. A caballo regalado... | () ...buena cara. |
| 2. Al mal tiempo... | () ...no se le miran los dientes. |
| 3. Más vale pájaro en mano... | () ...se lo lleva la corriente. |
| 4. Camarón que se duerme... | () ...que cien volando. |
| 5. Dime con quién andas... | () ...y te diré quién eres. |

¡Excelente trabajo! Mantener la mente activa es salud.