

Ejercicios de Memoria para Mayores

Cuaderno de Estimulación Cognitiva

Lección 3

1. Memoria Comprensiva: La Rutina de Don Arturo

Lea atentamente el siguiente texto breve. Después de leerlo, responda a las preguntas que están a continuación.

Ayer, Don Arturo salió de su casa a las 10:00 de la mañana. Primero fue a la panadería y compró dos barras de pan y un pastel de manzana. Luego, pasó por el quiosco a comprar el periódico. Finalmente, se sentó en el banco verde del parque a leer antes de volver a casa.

Responda:

- a) ¿A qué hora salió Don Arturo de su casa?
- b) ¿De qué sabor era el pastel que compró?
- c) ¿De qué color era el banco del parque?

2. Memoria Semántica: Ordenando el Armario

A continuación hay una lista de 9 palabras desordenadas. Debe clasificarlas escribiéndolas en la columna correcta de la tabla.

Palabras: Martillo, Silla, Médico, Mesa, Destornillador, Profesor, Armario, Alicates, Panadero.

Herramientas	Muebles	Profesiones
1.	1.	1.
2.	2.	2.
3.	3.	3.

3. Agilidad Mental: Palabras Desordenadas

Las letras de las siguientes palabras están desordenadas. Ordénalas mentalmente para descubrir qué objetos cotidianos son y escríbalos en la línea.

1. R-P-E-R-O → _____

2. T-P-A-O-Z-A → _____

3. M-I-S-A-C-A → _____

4. L-O-R-E-J → _____

4. Atención y Cálculo Lógico

Observe el valor que tiene cada figura geométrica y resuelva las operaciones matemáticas sustituyendo la figura por su número correspondiente.

$$\star = 10 \quad \triangle = 5 \quad \bigcirc = 2$$

a) $\star + \triangle =$ _____

b) $\star - \bigcirc =$ _____

c) $\triangle + \bigcirc + \bigcirc =$ _____

5. Memoria de Trabajo (Evocación Cruzada)

Un pequeño reto para terminar! Sin mirar la primera página, intente recordar y responder estas dos preguntas sobre los ejercicios que ya hizo hoy:

1. ¿Cómo se llamaba el protagonista de la historia del Ejercicio 1?
2. Mencione al menos DOS "Profesiones" de las que clasificó en el Ejercicio 2.

¡Buen trabajo! Mantener la mente activa es el mejor ejercicio.